



**ALSTER DOJO e.V.**

ALSTER DOJO e.V. - Veilchenweg 34 22529 Hamburg

Kendo Sportwart

Andreas Kleinert

email: kendosportwart@alster-dojo.de

# **Kendo Wochenendlehrgang**

## **mit Roland Niewerth, 6. Dan Kendo**

**Für:** Rüstungsträger  
**Thema:** Wettkampfvorbereitung  
**Trainer:** Roland Niewerth, 6. Dan Kendo  
**Veranstalter:** Alster Dojo e.V.  
**Ort:** Alster Dojo, Veilchenweg 34, 22529 Hamburg-Lokstedt  
**Telefon /-fax:** 040 / 560 085 95  
**Anreise:** Siehe [www.alster-dojo.de](http://www.alster-dojo.de)

**Zeit:** **Samstag, 05. September 2009**  
**12 - 13.30 Uhr und 15 - 17.30 Uhr**  
**Sonntag, 06. September 2009**  
**10 - 12.30 Uhr**

**Umlage:** Vereinsmitglieder Euro 5,-  
Sonstige Euro 20,-  
Grillen Euro 5,- oder ein Salat o.ä.  
Zahlbar bar vor Ort

**Anmeldung:** Bitte schriftlich, per fax oder email bis  
spätestens 28. August 2009  
an Alster Dojo oder Kendosportwart, s.o.  
Bei Anmeldung angeben: Name, Alter, Graduierung,  
Verein, Grillteilnahme, evtl. Übernachtungswunsch

**Abendessen:** Samstagabend nach dem Training grillen im Dojogarten

**Übernachtung:** Je nach Angebot und Nachfrage privat oder im Dojo,  
unbedingt vorher anmelden!  
Dojoübernachtung Euro 5,-, Frühstück Euro 3,-

**Anmerkung:** Bokuto mitbringen!

**Bis dann, und viel Spass beim Training!**

**Andreas Kleinert**