



SwKenV e.V.

Südwestdeutscher Kendoverband e.V.

Mitglied im Deutschen Kendo Bund e.V.
Mitglied mit besonderer Aufgabenstellung im Landessportbund Rheinland - Pfalz e.V.
v.i.S.d.P.: Mario v. Roesgen, siehe Who is Who

SwKenV Kendo-Lehrgang am 06.11./07.11.2010 in Mainz

Trainer: Detlef Viebranz, Kyoshi 7.Dan Kendo

Ort: Sporthalle Frauenlob-Gymnasium
Adam-Karillon-Str. 35, 56116 Mainz

Lehrgangsgebühr: € 15,00 (Barzahlung vor Ort)

Teilnahmevoraussetzung: Mindestens 2.Kyu Kendo

Thema: Vorbereitung auf Dan-Prüfungen sowie Kihon Kendo Kata

Samstag, 06.11.10
(Hallenöffnung 09.30 Uhr)

10.00 – 12.30 Uhr Kihon Kata und deren Anwendung,
Geiko

12.30 – 14.30 Uhr Pause

14.30 – 17.30 Uhr Kihon Kata, Techniktraining, Prü-
fungsvorbereitung, Geiko

Sonntag, 07.11.10
(Hallenöffnung 08.30 Uhr)

09.00 – 12.00 Uhr Prüfungsvorbereitung (mit Video-
Analyse), Geiko

Bitte Bokuto mitbringen.
Wasser und Obst werden vom Verband gestellt.

Meldung: Bitte bis 01.11.10 an:
mhecken@gmx.net

Per Post an:
Monika Hecken
Markenbildchenweg 12
56068 Koblenz
Tel.: 0261-9143525
oder 0171-2771053

SwKenV Kendo-Lehrgang
am 06.11./07.11.2010 in Mainz

Trainer: Detlef Viebranz, Kyoshi 7.Dan Kendo

Verbindliche Anmeldung (bitte bis spätestens 01.11.10) per Email oder Post:

Name	Vorname	Alter	Graduierung	Verein

Lehrgangsgebühr: 15,00 € Barzahlung vor Ort