



SwKenV e.V.

# Südwestdeutscher Kendoverband e.V.

Mitglied im Deutschen Kendo Bund e.V.  
Mitglied mit besonderer Aufgabenstellung im Landessportbund Rheinland - Pfalz e.V.  
v.i.S.d.P.: Mario v. Roesgen, siehe Who is Who

## SwKenV Kendo-Lehrgang am 29.10./30.10.2011 in Koblenz

**Trainer:** Detlef Viebranz, Kyoshi 7. Dan Kendo

**Ort:** Sporthalle Grundschule Rübenach,  
In der Klause 2, 56072 Koblenz

**Thema:** Vorbereitung auf Dan-Prüfungen sowie Nihon Kendo Kata  
(Teilnahmevoraussetzung: Mindestens 2.Kyu Kendo)

### Samstag, 29.10.11

(Hallenöffnung 09.30 Uhr)

10.00 – 12.30 Uhr	Feinheiten der Nihon Kendo Kata, Kihon, Geiko
12.30 – 14.30 Uhr	Pause
14.30 – 17.30 Uhr	Techniktraining, Prüfungsvorbereitung, Geiko (Video-Analyse soweit noch Hallenkapazität vorhanden ist)

### Sonntag, 30.10.11

(Hallenöffnung 08.30 Uhr)

09.00 – 12.00 Uhr	Prüfungsvorbereitung (mit Video-Analyse), Geiko
-------------------	-------------------------------------------------

**Organisatorisches:**

Kosten:

Lehrgangsgebühr	15,00 €
Hallenübernachtung Sa.auf So.	2,50 €
Frühstück Selbstversorgung, Bäckerei in der Nähe	

Abendessen Samstag im Restaurant, bitte bei Anmeldung angeben.

Bitte Bokuto und Kodachi mitbringen.

Wasser und Obst werden vom Verband gestellt.

Meldung: Bitte bis 25.10.11 an: [mhecken@gmx.net](mailto:mhecken@gmx.net)