



SwKenV e.V.

# Südwestdeutscher Kendoverband e.V.

Mitglied im Deutschen Kendo Bund e.V.  
Mitglied mit besonderer Aufgabenstellung im Landessportbund Rheinland - Pfalz e.V.  
v.i.S.d.P.: Mario v. Roesgen, siehe Who is Who

## *SwKenV Kendo-Lehrgang* am 10.10./11.10.2009 in Koblenz

- Trainer:** Detlef Viebranz, 7.Dan Kendo Renshi
- Lehrgangsinhalt** Verbindung von Elementen der Kata mit dem Bokuto (Nihon-Kendo-Kata und Kihon-Kata) zum Shinaikendo
- Zeit:** Hallenöffnung 09.00 Uhr
- Samstag, 10.10.09: Beginn 10:00 bis 12:30 Uhr  
und 15:00 bis 18:00 Uhr
- Sonntag, 11.10.09: Beginn 9:30 Uhr, Ende 12.30 Uhr
- Ort:** **Sporthalle der Realschule Karthause**  
**Zufahrt über Gothaer Str. 25,**  
**56075 Koblenz-Karthause**
- Lehrgangsgebühr:** € 15,00
- Inhalt:**
- |                   |                                    |
|-------------------|------------------------------------|
| 10:00 – 12:30 Uhr | Grundlagen der Kata; Geiko         |
| 15:00 – 18:00 Uhr | Vertiefung der Grundlagen; Übungen |
| 09:30 – 12:30 Uhr | Wiederholung des Vortages; Geiko   |

### **Informationen zu Anfahrt, Verpflegung und Übernachtung: Siehe Seite 2**

- Meldung:** Bitte bis 05.10.2009 an:  
[mhecken@gmx.net](mailto:mhecken@gmx.net)
- Per Post an:  
Monika Hecken  
Markenbildchenweg 12  
56068 Koblenz  
Tel.: 0261-9143525  
oder 0171-2771053

## 1. Übernachtung:

### **A) Hallenübernachtung:**

Die Übernachtung in der Halle von Samstag auf Sonntag ist möglich. Wir müssen dafür leider einen Kostenanteil von 5,00 € erheben, da die Halle kostenpflichtig von der Stadt angemietet werden muss. Bei Interesse an diesem Angebot bitte entsprechend auf dem Anmeldebogen vermerken. Bitte an Schlafsack und Isomatte denken!!

### **B) Hotel:**

Gerne bin ich bereit, Euch bei der Organisation einer Übernachtung in Hotel oder Pension zu unterstützen; bitte nehmt dazu Kontakt mit mir auf (Mobil 0171-2771053, Monika)

## 2. Verpflegung:

### **A) Frühstück Sonntag:**

Für die „Hallenübernächter“ organisieren wir ein Frühstück am Sonntag (Kostenpunkt 3,00 € pro Person), bitte ebenfalls auf der Anmeldung vermerken.

### **B) Mittagessen Samstag**

Es wird eine Sammeliste zur Bestellung bei einem Pizza-Lieferanten am Samstag herumgereicht werden (bitte an Bargeld denken!)

### **C) Abendessen Samstag**

Wir gehen gemeinsam essen, bitte bei Anmeldung vermerken, ob Teilnahmewunsch besteht

**Getränke und Obst werden vom Verband zur Verfügung gestellt.**

## 3. Anfahrt und Parken:

**Lageplan siehe Seite 3**

### **A) Mit Bahn und Bus:**

Ab Koblenz Hbf 253 m Fußweg Richtung Bahnhof West (Haltestelle Beatusstraße) Hier Linie 2 od. Linie 12 nehmen bis Haltestelle Magdeburger Str., dann noch 5 Minuten Fußweg. Eingang zur Halle über den Parkplatz, dann Schulhof.

### **B) Mit dem Auto**

Von Süden, über die **A 61**:

- Abfahrt auf B327 in Richtung **Koblenz-Mitte / Waldesch / Rhens**
- Nach 12,18 km (in ca. 10 min) die Auffahrt rechts auf die K22 / Simmerner Straße
- Nach 806 m die Auffahrt rechts und dann nach 277 m links in Richtung **Konrad-Zuse-Straße**, und dann sofort links in Richtung **Berliner Ring**.
- Nach 1,09 km (in ca. 2 min) rechts abbiegen, und halten Sie sich dann sofort rechts in Richtung **Gothaer Straße**.
- Parkplatz etwas versteckt, eine kleine Rampe hoch, dort Parkmöglichkeit und Zugang über den Schulhof der Realschule

Von Süden oder Norden, über die **A3**:

- Am Dernbacher Dreieck auf die E44 in Richtung **Trier / Koblenz**, Richtung A 48
- Nach 19,36 km (in ca. 9 min) die Auffahrt rechts auf die B9 in Richtung **Koblenz**
- Nach 6,59 km (in ca. 5 min) rechts abbiegen, auf der B9 / Karthäuserstraße bleiben.
- Nach 670 m (in ca. 1 min) rechts halten in Richtung **K22 / Karthäuserstraße / Simmerner Straße**.
- Nach 1,61 km (in ca. 2 min) rechts in Richtung **Zeisigstraße**
- Nach 234 m links halten in Richtung **Berliner Ring**.
- Nach 508 m links abbiegen, dann sofort rechts in Richtung **Gothaer Straße**.

CityGuide - Digital Mapping System - Windows Internet Explorer

http://www.koblenz.de/cityguide/html/de/1024x768.html

Datei Bearbeiten Ansicht Favoriten Extras ?

mySearch - Suche - Yahoo! - Ask.com - LookSmart - Customize this toolbar - Markieren

Search the Web Search WINAMP ontrons

Karten Ansicht Messen Koordinaten Zeichnen Routing Objekte Extras Service Hilfe

Stadtplan

Fertig

Internet 100%