



ALSTER DOJO e.V.

Alster Dojo e.V.  
Kendo Sportwart  
Andreas Kleinert  
Telefon 040 / 690 1238  
email: kendosportwart@alster-dojo.de

ALSTER DOJO e.V. - Veilchenweg 34 22529 Hamburg

# Hamburg Gasshuku 2008 mit Yoshiyuki Ota, 8. Dan Kendo Kyoshi

- Für:** Rüstungsträger, teilw. auch Nichrüstungsträger s. Trainingsplan
- Trainer:** Yoshiyuki Ota, 8. Dan Kendo Kyoshi (Bundestrainer 2008)
- Veranstalter:** Alster Dojo e.V.
- Ort:** Alster Dojo, Veilchenweg 34, 22529 Hamburg-Lokstedt
- Anreise:** Siehe [www.alster-dojo.de](http://www.alster-dojo.de)
- Telefon /-fax:** 040 / 560 085 95
- Gasshuku Zeiten:**
- |             |          |   |
|-------------|----------|---|
| Montag,     | 07. Juli | 19-20 Uhr Kata<br>20-22 Uhr Kendo für Alle  |
| Dienstag,   | 08. Juli | 18-20 Uhr nur Rüstungsträger  |
| Mittwoch,   | 09. Juli | 19-20 Uhr Kata<br>20-22 Uhr Kendo für Alle  |
| Donnerstag, | 10. Juli | 20-22 Uhr nur Rüstungsträger  |
| Freitag,    | 11. Juli | 18-20 Uhr Kendo für Alle  |
| Samstag,    | 12. Juli | 10-12 Uhr nur Rüstungsträger<br>15-18 Uhr Kendo für Alle<br>anschliessend Grillen im Dojogarten |
- Sonstige Zeiten:** Sondertraining NUR FÜR DANTRÄGER UND 1. KYU am:  
Sonntag, 06. Juli 10-12 Uhr und  
15-18 Uhr
- Allgemeines Training:**
- |             |          |  |
|-------------|----------|--|
| Montag,     | 14. Juli | 19-20 Uhr Kata<br>20-22 Uhr Kendo für Alle |
| Mittwoch,   | 16. Juli | 19-20 Uhr Kata<br>20-22 Uhr Kendo für Alle |
| Donnerstag, | 17. Juli | 20-22 Uhr nur Rüstungsträger               |
| Freitag,    | 18. Juli | 18-20 Uhr Kendo für Alle                   |
- Umlage:**
- |  |      |      |
|--|------|------|
| Vereinsmitglieder pro Training         | Euro | 2,-  |
| Sonstige pro Training                  | Euro | 5,-  |
| Übernachtung inkl. Frühstück pro Nacht | Euro | 10,- |
- Zahlbar bar vor Ort  
Grillen ist im Preis enthalten  
Samstag und Sonntag haben je 2 Trainingseinheiten, also je 2x Umlage!
- Anmeldung:** Schriftlich, telefonisch, per fax oder email bis  
spätestens 02. Juli 2008 beim Sportwart, s.o.
- Bei Anmeldung angeben:  
Alter, Graduierung, Verein, Trainingstage, Grillwunsch,  
Übernachtungswunsch für welche Tage
- Übernachtung:** Dojoübernachtung möglich, Schlafsack und  
Matte mitbringen. Unbedingt vorher anmelden!
- Bis dann, und viel Spass beim Training!**

Andreas Kleinert